

Beschäftigung – Wochenplan

Woche:

Tagespflege am Westpark

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30-10:00	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück	Gemeinsames Frühstück
Begrüßung und Informationen zum Tagesangebot							
10:15-10:45	Zeitungslektüre (Wohnzimmer)	Zeitungslektüre (Wohnzimmer)	Zeitungslektüre (Wohnzimmer)	Zeitungslektüre (Wohnzimmer)	Zeitungslektüre (Wohnzimmer)	Zeitungslektüre (Wohnzimmer)	Zeitungslektüre (Wohnzimmer)
11:00-12:00	Ballspiele (Ruheraum) /	Spaziergang (bei schönem Wetter)	Bewegungsspiele (Ruheraum) /	Sitzgymnastik u. -tanz (Ruheraum) /	Gleichgewichts-übungen (Ruheraum) /	Spaziergang (bei schönem Wetter)	Sitzgymnastik u. -tanz (Ruheraum) /
12:00-12:30	Einzelförderung (Wohnzimmer) /	Einzelförderung (Wohnzimmer)	Einzelförderung (Wohnzimmer)	Einzelförderung (Wohnzimmer)	Einzelförderung (Wohnzimmer)	Einzelförderung (Wohnzimmer)	Einzelförderung (Wohnzimmer)
12:30—13:15	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen	Gemeinsames Mittagessen
13:30-15:00	Gesellschaftsspiele/ Alltagskompetenzen (Aufenthaltsraum)	Projekttag: Bewegung mit Musik und Tanz (Ruheraum)	Singen mit Musik <i>blauer Salon/ Ruheraum</i>	Pneumonie-Prophylaxe <i>blauer Salon/ Ruheraum</i>	Gesellschaftsspiele Alltagskompetenzen (Aufenthaltsraum)	Gesellschaftsspiele <i>blauer Salon/ Einzelförderung / Ruheraum</i>	Gesellschaftsspiele <i>blauer Salon/ Einzelförderung / Ruheraum</i>
15:00-15:30	Gemeinsames Kaffeetrinken	Gemeinsames Kaffeetrinken	Gemeinsames Kaffeetrinken	Gemeinsames Kaffeetrinken	Gemeinsames Kaffeetrinken	Gemeinsames Kaffeetrinken	Gemeinsames Kaffeetrinken
15:30-16:30	Kreatives Gestalten: Aquarell-Malerei (Ruheraum) /	Projekttag: Picknick im Park (bei schönem Wetter)	Gesellschaftsspiel: Jenga (Aufenthaltsraum)	Thementag: Wahrnehmungsspiel 5 Sinne (Aufenthaltsraum)	Kreatives Gestalten: Mandala (Aufenthaltsraum)	Gedächtnistraining (Aufenthaltsraum)	Studium der Sonntagslektüre (Aufenthaltsraum)
16:30-17:00	Stadt-Land-Fluss (Aufenthaltsraum)	Vorlesen (Aufenthaltsraum)	Konzentrationsspiel (Aufenthaltsraum)	Sprichwörter (Aufenthaltsraum)	Wurfspiele (Aufenthaltsraum)	Vorlesen (Aufenthaltsraum)	Quizrunde (Aufenthaltsraum)